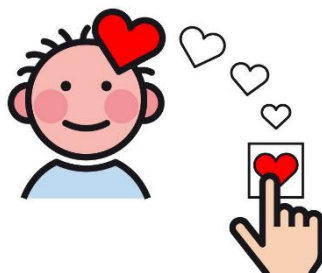


Kurs:

- **Kennen·lernen**
- **Flirten**
- **Verabreden**



Herzenssache Bodensee
Kontakt- und Partnervermittlung für
Menschen mit Beeinträchtigung

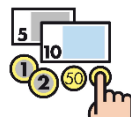


Für wen ist der Kurs:

Für Kund:innen der Herzenssache.

Kosten:

Fr. 5.- für Kurs, Kaffee und Zvieri



Datum: Samstag, 25. Oktober 2025

Zeit: 13.30 bis 17.00 Uhr

Ort: HPV Rorschach
Splügenstrasse 8
9400 Rorschach
Produktionszentrum 3. Stock



Kursleitung:

Claudia Schwingruber vom Kompetenzzentrum Sexualität

Was lernst du in dem Kurs:

- Wie kann ich jemanden **kennen·lernen**.
- Wie **flirte** ich richtig.
- Wie verhalte ich mich bei einer **Verabredung**.
- Du kannst die Herzenssache Bodensee kennen·lernen.
und Fragen über die Herzenssache stellen.



Claudia Schwingruber
Fachfrau sexuelle
Gesundheit in Bildung
und Beratung



VALIDA

Anmeldung:

@ herzenssache@hvp.ch



071 858 01 80 (Montags von 9.00 – 12.30 Uhr)

Anmeldeschluss: bis Montag, 13. Oktober 2025

→ **Die Plätze sind begrenzt!**

