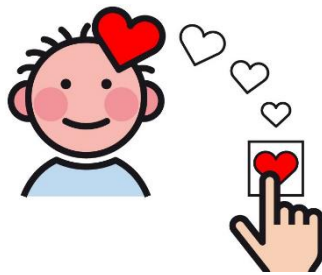


# Kurs:

- **Kennen-lernen**
- **Flirten**
- **Verabreden**



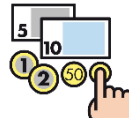
Herzessache Bodensee  
Kontakt- und Partnervermittlung für  
Menschen mit Beeinträchtigung

## Für wen ist der Kurs:

Für Kund:innen der Herzessache.

## Kosten:

Fr. 5.- für Kurs, Kaffee und Zvieri



**Datum:** Samstag, 25. April 2026

**Zeit:** 13.30 bis 17.00 Uhr

**Ort:** HPV Rorschach  
Splügenstrasse 8  
9400 Rorschach  
Produktionszentrum 3. Stock



## Kursleitung:

Claudia Schwingruber vom Kompetenzzentrum Sexualität

## Was lernst du in dem Kurs:

- Wie kann ich jemanden **kennen-lernen**.
- Wie **flirte** ich richtig.
- Wie verhalte ich mich bei einer **Verabredung**.
- Du kannst die Herzessache Bodensee kennen-lernen.  
und Fragen über die Herzessache stellen.



**Claudia Schwingruber**  
Fachfrau sexuelle  
Gesundheit in Bildung  
und Beratung



## Anmeldung:

@ herzessache@hvp.ch

☎ 071 858 01 80 (Montags von 9.00 – 12.30 Uhr)

**Anmeldeschluss:** bis **Montag, 13. April 2026**

→ **Die Plätze sind begrenzt!**

