

Wo findet das Coaching statt?

Die Treffen finden im Coaching-Raum in Rorschach oder in anderen barrierefreien Räumen im HPV Rorschach statt.

Kostet das Coaching Geld?

Wie viel kostet ein Coaching?

Ja, das Coaching kostet Geld.

Für das Coaching ist Vertrauen sehr wichtig.

Darum sollten wir uns zuerst kennen lernen:

Das erste Gespräch ist gratis.

Verdienen Sie wenig Geld?

Dann sprechen Sie uns an.

Wir suchen zusammen nach einer Lösung.

Das ist wichtig zu wissen:

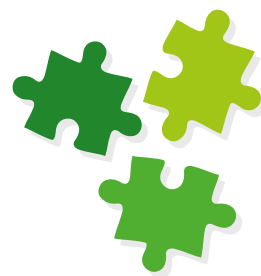
- ✓ Sie müssen **nicht** lesen oder schreiben können. Sie können trotzdem ein Coaching machen.
- ✓ Wir halten uns an die Schweigepflicht: Wir erzählen **nichts** weiter ohne Ihre Einwilligung.

Möchten Sie mehr über Coaching wissen?

- ☎ Dann rufen Sie uns an: Telefon: 077 507 69 52
- ✉ Oder schreiben Sie eine E-Mail: coaching@hvp.ch

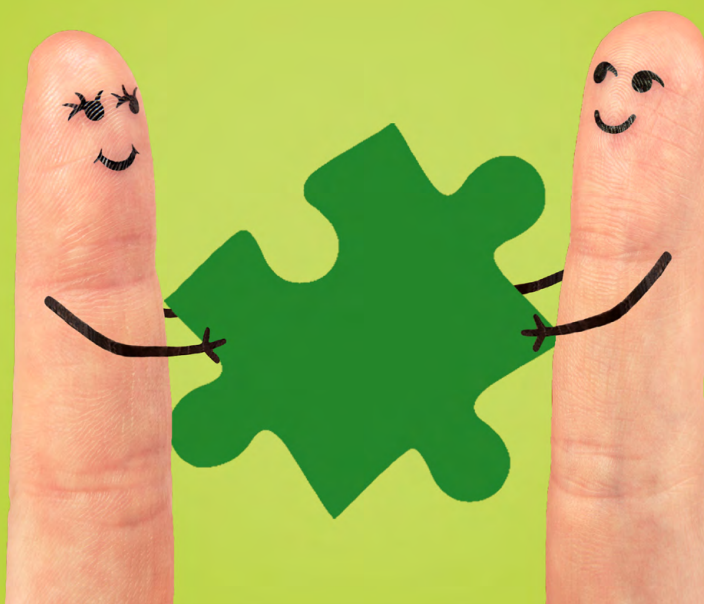
Beratung und Coaching, HPV Rorschach, Hauptstrasse 83, 9400 Rorschach

H P V
BILDEN · BEGLEITEN · BESCHÄFTIGEN



Coaching

Ein Angebot in Leichter Sprache



Sie möchten sich selbst besser kennen lernen?
Sie denken über Ihre berufliche
oder private Situation nach?
Sie möchten in Ihrem Leben etwas ändern?
Sie sind in einer schwierigen Situation
und suchen Unterstützung?

Gerne unterstützen wir Sie mit einem Coaching.

Coaching ist ein englisches Wort.
Es wird so ausgesprochen: Ko-tsching.
Coaching bedeutet:
Wir reden miteinander.
Wir suchen zusammen eine Lösung
für Ihre Fragen.

Wir helfen Ihnen zum Beispiel dabei:

- 🔍 Herausfinden, was Sie wirklich wollen.
- ❗ Eine Entscheidung treffen.
- 🔄 Etwas im Leben verändern.
- 🔧 Eine Lösung für ein Problem finden.
- 🗣️ Eine Lösung in einem Streit finden.
- 💡 Neue Ideen bekommen.
- 🚩 Ein Ziel erreichen.



Wie geht ein Coaching?

Beim Coaching geht es immer um
verschiedene Fragen.

Wir reden über diese Fragen.
Und wir suchen zusammen Antworten.
Zum Beispiel zu diesen Fragen:

- Wie ist es jetzt?
- Wie soll es in Zukunft sein?
- Was kann ich tun, damit es anders wird?
- Was kann ich schon?
- Wie erreiche ich mein Ziel?
- Wer kann mich dabei unterstützen?

Sie entscheiden:

- Darüber möchte ich beim Treffen sprechen.
- Dieses Ziel will ich erreichen.

Wie lange dauert ein Coaching?

Bei einem Coaching gibt es
mehrere Treffen.
Jedes Treffen dauert 40 Minuten,
60 Minuten oder 90 Minuten.

